

# АНКЕТА ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

(для родителей и детей)

Уважаемые родители, в рамках национального проекта «Демография» проводится опрос по питанию **обучающихся в общеобразовательных организациях** с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.

**Спасибо за сотрудничество!**

1. № анкеты

--	--	--	--

2. Школа

Код школы \_\_\_\_\_

3. Класс

	9	
--	---	--

4. Дата заполнения анкеты

1	3
---	---

дата

0	5
---	---

месяц

2	0	2	3
---	---	---	---

год

5. Дата рождения ребенка

1	9
---	---

дата

1	1
---	---

месяц

2	0	0	8
---	---	---	---

год

6. Возраст (полных лет)

1	4
---	---

7.	<b>Укажите пол Вашего ребенка</b> 1. мальчик 2. <u>девочка</u>
8.	<b>Состав семьи</b> 1. полная (два родителя) 2. не полная (один родитель) 97. <u>затрудняюсь ответить</u> 98. отказ от ответа
9.	<b>Образование мамы</b> 1. среднее 2. среднее профессиональное 3. <u>высшее</u> 4. имеется ученая степень 97 затрудняюсь ответить 98 отказ от ответа
10.	<b>Образование папы</b> 1. среднее

	2. среднее профессиональное 3. <b>высшее</b> 4. имеется ученая степень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа								
11.	<b>Оцените уровень доходов Вашей семьи</b> 1. низкий уровень 2. ниже среднего 3. <b>средний</b> 4. выше среднего 5. высокий уровень 97. затрудняюсь ответить 98. отказ от ответа								
12.	<b>В какую смену учится Ваш ребенок</b> 1. <b>Первую</b> 2. Вторую								
13.	<b>Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? _____ 7-8 _____ часов</b>								
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ				
	Посещает группу продленного дня		+	97	98				
	Посещает дополнительные занятия/кружки	+		97	98				
	Уходит домой сразу после уроков	+		97	98				
14.	<b>Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка</b>  <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;"> </td> </tr> </table> затрудняюсь ответить _____ 97							1	
1									
15.	<b>Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка</b> 1. вес ребенка _____ 50 _____, кг 2. рост ребенка _____ 172 _____, см 3. <b>затрудняюсь ответить</b> _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988								
16.	<b>Укажите на момент исследования данные матери:</b> 1. вес матери _____, кг 2. рост матери _____, см 3. <b>затрудняюсь ответить</b> _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988								
17.	<b>Укажите на момент исследования данные отца:</b> 1. вес отца _____, кг 2. рост отца _____, см 3. <b>затрудняюсь ответить</b> _____ 977 4. отказ от ответа _____ 988								
18.	<b>Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?</b>								
	Заболевание	ДА	НЕТ	Затрудняюсь	Отказ				

				ответить	
1	Сердечно-сосудистой системы	1	2	97	98
2	Органов дыхания	1	2	97	98
3	Органов пищеварения	1	2	97	98
4	Нарушение осанки	1	2	97	98
5	Плоскостопие	1	2	97	98
6	Нарушение остроты зрения	+		97	98
7	Избыточный вес	1	2	97	98
8	Ожирение	1	2	97	98
9	Дефицит массы	1	2	97	98
10	Анемия	1	2	97	98
11	Болезни щитовидной железы	1	2	97	98
12	Пищевая аллергия	1	2	97	98
13	Сахарный диабет	1	2	97	98
14	Муковисцидоз	1	2	97	98
15	Иные - указать	1	2	97	98
<b>19.</b>	<b>Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев?</b>				
	Не болел.....	1			
	<b>1-3 раза</b> .....	2			
	4 и более раз.....	3			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
<b>20.</b>	<b>Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?</b>				
	ДА.....	1			
	НЕТ.....	2			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98			
<b>21.</b>	<b>Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома?</b>				
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ
<b>1</b>	Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.)	<b>1</b>		<b>97</b>	<b>98</b>
<b>2</b>	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г)		<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>
<b>3</b>	При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч.	<b>1</b>		<b>97</b>	<b>98</b>
<b>4</b>	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно		<b>2</b>	<b>97</b>	<b>98</b>
<b>5</b>	Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки)	<b>1</b>		<b>97</b>	<b>98</b>

<b>22.</b>	<b>Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания? (выберите два наиболее значимых для вас источника информации)</b>
	<p>От врача или других медицинских работников..... 1</p> <p>Телевидение..... 2</p> <p><b>Интернет-сайты..... 3</b></p> <p><b>Научные печатные издания..... 4</b></p> <p>Журналы, газеты и др. печатные издания..... 5</p> <p>Родственники, знакомые..... 6</p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>23.</b>	<b>Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?</b>
	<p>_____ 2 _____ раз</p> <p>Затрудняюсь ответить..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>24.</b>	<b>Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?</b>
	<p>_____ 2 _____ раз</p> <p>Затрудняюсь ответить..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>25.</b>	<b>Ребенок завтракает дома перед уходом в школу?</b>
	<p>Всегда..... 1</p> <p><b>Не всегда..... 2</b></p> <p>Не завтракает..... 3</p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>
<b>26.</b>	<b>Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?</b>
	<p><b>Всегда..... 1</b></p> <p>Не всегда..... 2</p> <p>Не питается..... 3 <i>(переход к вопросу 35)</i></p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 97 <i>(переход к вопросу 35)</i></p> <p>Отказ от ответа..... 98 <i>(переход к вопросу 35)</i></p>
<b>27.</b>	<b>Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе?</b>
	<p>Менее 2-х часов..... 1</p> <p><b>Составляет 2-3 часа..... 2</b></p> <p>Составляет 3-4 часа..... 3</p> <p>Составляет 4-6 часов..... 4</p> <p>Более 6 часов..... 5</p> <p>Затрудняюсь ответить ..... 97</p> <p>Отказ от ответа..... 98</p>

<b>28. Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест?</b>						
		ДА	НЕТ	3/0	Отказ	
	Бесплатный горячий завтра	1		97	98	
	Платный горячий завтрак	1		97	98	
	<b>Бесплатный горячий обед</b>	1		97	98	
	Платный горячий обед	1		97	98	
	Бесплатный полдник	1		97	98	
	Платный полдник	1		97	98	
	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному к питанию			97	98	
	Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается			97	98	
	Затрудняюсь ответить			97	98	
	Отказ от ответа			97	98	
<b>29. Где Ваш ребенок обедает?</b>						
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
<b>1</b>	<b>В школьной столовой</b>	1	2	97	98	
<b>2</b>	Покупает продукцию из школьного буфета	1	2	97	98	
<b>3</b>	Покупает продукцию в вендинговом аппарате	1	2	97	98	
<b>4</b>	Берет еду с собой	1	2	97	98	
<b>5</b>	Дома	1	2	97	98	
<b>6</b>	Не обедает	1	2	97	98	
<i>На вопрос 30 отвечают те, кто обедает в школьной столовой</i>						
<b>30. Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе? (выберите один вариант ответа)</b>						
	<b>Обед из трех блюд .....</b>	<b>1</b>				
	Только первые блюда (суп).....	2				
	Только вторые блюда .....	3				
	Только салат.....	4				
	Первое блюдо + салат.....	5				
	Первое блюдо + салат + напиток....	6				
	Второе блюдо + салат.....	7				
	Второе блюдо + салат + напиток...	8				
	Первое блюдо+второе блюдо	9				
	Другое блюдо .....	10				
	Затрудняюсь ответить .....	97				
	Отказ от ответа.....	98				
<b>31. Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе? (Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает) Если нет какого-либо приема пищи – строку оставить незаполненной.</b>						
	ДА	Не всегда	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа	

	Завтрак	1	2	3	97	98
	Обед	1	2	3	97	98
	Полдник	1	2	3	97	98
<b>32.</b>	<b>Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?</b> (Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26)					
	ДА.....	1				
	<b>Не всегда.....</b>	<b>2</b>				
	НЕТ.....	3				
	Затрудняюсь ответить .....	97				
	Отказ от ответа.....	98				
<b>33.</b>	<b>Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?</b>					
	ДА.....	1				
	<b>НЕТ.....</b>	<b>2</b>				
	Затрудняюсь ответить .....	97				
	Отказ от ответа.....	98				
<b>34.</b>	<b>Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?</b>					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
<b>1</b>	Там чисто, уютно, хорошая сервировка стола, не нужно долго ждать	1	2	97	98	
<b>2</b>	В столовой грязно, неудобно	1	2	97	98	
<b>3</b>	Тесно, много детей, мало места для приема пищи	1	2	97	98	
<b>4</b>	Приходится долго ждать, чтобы получить еду	1	2	97	98	
<b>5</b>	Затрудняюсь ответить			97	98	
<b>6</b>	Отказ от ответа			97	98	
<b>35.</b>	<b>Если ребенок <u>НЕ ПИТАЕТСЯ</u> в школьной столовой, то ПОЧЕМУ?</b> (Если питается, вопрос пропустить)					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	
<b>1</b>	Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении.....	1	2	97	98	
<b>2</b>	Из-за плохого качества питания в столовой.	1	2	97	98	
<b>3</b>	Берет еду с собой .....	1	2	97	98	
<b>4</b>	Дорого.....	1	2	97	98	
<b>5</b>	По состоянию здоровья (требуется специальная диета).....	1	2	97	98	
<b>6</b>	Другие причины.....	1	2	97	98	
<b>7</b>	Указать какие.....					
<b>36.</b>	<b>Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе:</b>					
		ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ	

	Питается бесплатно (получает льготу на питание)	1	2	97	98
	Комбинированная оплата (льгота+доплата родителей)	1	2	97	98
	<b>Полная оплата питания родителями</b>	1	2	97	98
<b>37.</b>	<b>Пользуется ли Ваш ребенок школьным буфетом или вендинговым аппаратом?</b>				
	Регулярно.....	1			
	Иногда.....	2			
	<b>Не пользуется.....</b>	<b>3</b>			
	Буфета в школе нет.....	4			
	Вендингового аппарата нет.....	5			
	Затрудняюсь ответить .....	97			
	Отказ от ответа.....	98			

<b>38.</b>	<b>Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной столовой?</b>		
			ДА НЕТ
	1	<b>Овощные салаты, овощи, готовые к употреблению.....</b>	1 2
	2	<b>Первые блюда.....</b>	1 2
	3	<b>Гарниры</b>	1 2
	4	Основные (мясные и рыбные) блюда	
	5	Каша	
	6	Молочные продукты, в том числе напитки.....	1 2
	7	Соки фруктовые, фруктово-овощные.....	1 2
	8	Сокодержажие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы.....	1 2
	9	Выпечные изделия собственного приготовления (пироги, пицца и др.).	1 2
	10	Бутерброды	1 2
	11	Кондитерские изделия промышленного изготовления	1 2
	12	В т.ч. печенье галетное.	1 2
	13	- батончики злаковые и фруктово-злаковые.	1 2
	14	- зефир, пастила, мармелад	1 2
	15	Фрукты.....	1 2
	16	Сладкие газированные напитки.....	1 2
17	Вода питьевая бутилированная.....	1 2	
<b>39</b>	<b>Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом аппарате?</b>		
		<b>Вода питьевая бутилированная.....</b>	ДА НЕТ
	1	Соки, нектары	1 2
	2	Кондитерские изделия в упаковке	1 2
	3	Молоко	1 2
	4	Кисломолочная продукция	1 2
5	Иное (указать что)	1 2	
<b>40.</b>	<b>Удовлетворяет ли Вас ассортимент буфетной продукции?</b>		
	Да.....	1	
	...		
	Нет.....	2	
	Затрудняюсь ответить .....	97	
	Отказ от ответа.....	98	
<b>41.</b>	<b>Пьет ли ребенок в школе питьевую воду?</b>		
	ДА, ежедневно.....	1	
	<b>Редко.....</b>	<b>2</b>	
	Не пьет.....	3	
	Затрудняюсь ответить .....	97	
	Отказ.....	98	
<b>42.</b>	<b>Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище?</b>		



	Да..... 1 Нет..... 2 (переход к 43 вопросу) • Затрудняюсь ответить ..... 97 (переход к 43 вопросу) Отказ от ответа..... 98 (переход к 43 вопросу)																
<b>43.</b>	<b>Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?</b>																
	<table border="1"> <tr> <td>Постоянно.....</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>2-3 раза в полгода курсами.....</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>1-2 раза в год курсами.....</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Принимает не регулярно.....</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Затрудняюсь ответить .....</td> <td>97</td> </tr> <tr> <td>Отказ.....</td> <td>98</td> </tr> </table>	Постоянно.....	1	2-3 раза в полгода курсами.....	2	1-2 раза в год курсами.....	3	Принимает не регулярно.....	4	Затрудняюсь ответить .....	97	Отказ.....	98				
Постоянно.....	1																
2-3 раза в полгода курсами.....	2																
1-2 раза в год курсами.....	3																
Принимает не регулярно.....	4																
Затрудняюсь ответить .....	97																
Отказ.....	98																
<b>44.</b>	<b>Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)</b>																
	<table border="1"> <tr> <td>Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю .....</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td><b>Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....</b></td> <td><b>2</b></td> </tr> <tr> <td>Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Менее 60 минут в день ежедневно</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Менее 60 минут 2-3 раза в неделю</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Спортом не занимается.....</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>Затрудняюсь ответить.....</td> <td>97</td> </tr> <tr> <td>Отказ от ответа.....</td> <td>98</td> </tr> </table>	Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю .....	1	<b>Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....</b>	<b>2</b>	Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....	3	Менее 60 минут в день ежедневно	4	Менее 60 минут 2-3 раза в неделю	5	Спортом не занимается.....	6	Затрудняюсь ответить.....	97	Отказ от ответа.....	98
Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю .....	1																
<b>Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....</b>	<b>2</b>																
Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....	3																
Менее 60 минут в день ежедневно	4																
Менее 60 минут 2-3 раза в неделю	5																
Спортом не занимается.....	6																
Затрудняюсь ответить.....	97																
Отказ от ответа.....	98																

**45 Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту):**

		Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
a.	Каши и блюда из зерновых		+						
b.	Макароны	+							
c.	Мясо говядины, свинины и др.								
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др.								
e.	Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты			+					
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)								
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты								
h.	Рыбу и блюда из рыбы								
i.	Овощи (кроме картофеля)	+							
j.	Картофель					+			
k.	Фрукты								
l.	Колбасу, сосиски, сардельки								
m.	Яйца и блюда из яиц								
n.	Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др)								
o.	Чипсы, сухарики								
p.	Кетчуп								
q.	Майонез								
r.	Сдобную выпечку и пироги								
s.	Торты и пирожные								
t.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.)								
u.	Карамель, зефир, пастила и др.								
v.	Сладкие газированные напитки								
w.	Соки фруктовые								
x.	Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.)								
y.	Питьевую воду	+							
z.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?								0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру) - <b><u>ноль</u></b>
aa.	Досаливает ли ребенок пищу когда ест?								да/ <b><u>нет</u></b> (подчеркните)

**46. Если ребенок ест вне дома и школы, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить**

		Да	Нет	Затрудняюсь ответить	отказ от ответа
1	Фаст-фуд	1	2		
2	Чипсы	1	2		
3	Шоколад, конфеты	1	2		
4	Пирожные	1	2		
5	Булочки, пироги	1	2		
6	Пряники, печенье	1	2		
7	Зефир, мармелад	1	2		
8	<b>Мороженое</b>	1	2		
9	Соки, нектары	1	2		
10	Вода питьевая бутилированная	1	2		
11	Сладкие газированные напитки	1	2		
	Иное - указать что				

**41. Ваша оценка питания ребенка (поставьте галочку в нужной графе)**

		В школе	Дома
1	хорошо	+	+
2	удовлетворительно		
3	плохо		
4	затрудняюсь ответить		
5	отказ от ответа		

**42. Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе**

1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

43. **Ф.И.О. интервьюера** \_\_\_\_\_ Дубровкина Елена Васильевна \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

